

## Síntomas de la diabetes

### DIABETES TIPO 1

Los síntomas de la diabetes tipo 1 son serios y por lo general se presentan rápidamente. La mayoría de la gente con diabetes tipo 1 se siente muy enferma debido al alto nivel de glucosa en la sangre.

Síntomas e indicios comunes de la diabetes tipo 1:

- Deseos frecuentes de orinar (porque el cuerpo desea eliminar el exceso de glucosa en la sangre)
- Mucha sed (por la deshidratación)
- Hambre constante (porque las células del cuerpo no reciben energía)
- Cansancio (porque la glucosa no ingresa en las células para convertirla en energía)
- Visión borrosa (por la acumulación de líquido en el cristalino del ojo que causa el alto nivel de glucosa en la sangre)
- Pérdida de peso repentinamente, sin hacer dieta, incluso con aumento del apetito (porque el cuerpo no puede aprovechar la comida que ingiere)
- Náuseas y vómitos (por la acumulación de cetonas en la sangre)

Algunas personas con diabetes tipo 1 pueden tener cetoacidosis diabética.

### DIABETES TIPO 2

La diabetes tipo 2 no se presenta de la noche a la mañana. Es posible que usted no tenga síntomas o que estos sean muy leves durante años antes de que reciba un diagnóstico.

Síntomas e indicios comunes de la diabetes tipo 2:

- Deseos frecuentes de orinar (porque el cuerpo desea eliminar el exceso de glucosa en la sangre)
- Mucha sed (por la deshidratación)
- Hambre constante (porque las células del cuerpo no reciben energía)
- Cansancio (porque la glucosa no ingresa en las células para convertirla en energía)
- Visión borrosa (por la acumulación de líquido en el cristalino del ojo que causa el alto nivel de glucosa en la sangre)
- Infecciones frecuentes o cortes y heridas que tardan en sanar
- Hormigueo, dolor o entumecimiento en las manos o los pies.

### ¿QUÉ PUEDO HACER?

Si la diabetes se detecta y recibe tratamiento en la fase inicial, es posible disminuir el peligro de complicaciones. Hable con su médico para que le hagan la prueba y sepa si tiene diabetes. Hágase la prueba de riesgo ([www.diabetes.org/examenderiesgo](http://www.diabetes.org/examenderiesgo)) para determinar si tiene mayor probabilidad de diabetes tipo 2.

Se pueden encontrar más folletos sobre este tema y otros en <http://professional.diabetes.org/PatientEd>

Para obtener más información, visite [diabetes.org/espanol](http://diabetes.org/espanol) o llame al 1-800-DIABETES